



Cahier

des initiatives Arpep

Centre Val de Loire



Santé Mentale : Que faire face au mal-être ?

Un rapport parlementaire qualifie de situation alarmante l'état de la santé mentale en France et met en évidence ce que nos professionnels constatent tous les jours, une hausse des troubles mentaux dans toutes les catégories de la population. Sont plus particulièrement concernés les publics les plus fragiles et notamment les enfants ou jeunes adultes et les femmes avec une augmentation des tentatives de suicide, et une inadéquation des réponses de l'Etat face à l'ampleur des besoins.

Plus largement, les parlementaires soulignent « une offre de soins saturée » marquée par des pénuries de professionnels et des délais d'accès parfois très longs. Il n'y avait pas besoin d'un rapport pour faire ce constat.

Faire de la santé mentale une grande cause nationale, au-delà de la sensibilisation et d'une reconnaissance de l'ampleur des besoins ne résout en rien l'absence de professionnels qualifiés pour y répondre...

Repérage et orientation à partir de l'école, accès prioritaire aux soins pour les jeunes en souffrance psychique via un « coupe-file », reste un effet d'annonce compte tenu de l'état de la médecine scolaire et de la médecine spécialisée en général. C'est aussi déplacer le problème ailleurs.

Dans ce contexte, « l'efficacité » consisterait, sans attendre le recours aux urgences, à développer sur les territoires une politique qui renforce les équipes qui y sont présentes : libéraux, CMP, CMPP, maisons des adolescents, GEM, structures spécialisées et hôpital.



André REMBERT
Président de l'ARPEP
Centre-Val de Loire

ARPEP

25 boulevard Jean Jaurès, 45056 Orléans Cedex 1
02 38 62 66 08 - siege@arpep-cvl.fr

PEP 18 www.pep18.fr **PEP 28** www.pep28.org
PEP 36 www.adpep36.fr **PEP 37** www.pep37.fr
PEP 41 www.pep41.org **PEP 45** www.peploiret.fr
E&P www.enfance-pluriel.fr

Les
pep
Centre-Val de Loire
La solidarité en action



PEP 18 : Le GEM Galaxy va à la rencontre des personnes isolées

GEM Galaxy : Créé en 2014 – porté par Les PEP 18 depuis décembre 2025
27 adhérents réguliers et 2 personnes en découverte en 2026
Intervention prévue dans 3 communes rurales : Dun-sur-Auron, Lignéres et Saulzais-le-Potier



Dans le sud du Cher, de nombreuses personnes vivant avec des troubles psychiques souhaitent rejoindre le **GEM Galaxy** de Saint-Amand-Montrond, sans toujours pouvoir se déplacer. Éloignement géographique, absence de transport ou difficultés liées à la santé mentale constituent autant de **freins à la participation**.

Pour répondre à cette réalité, les adhérents du GEM ont imaginé un projet innovant : un **GEM itinérant** qui ira à la rencontre des habitants dans plusieurs communes rurales du territoire. L'objectif est simple : **créer des espaces conviviaux** favorisant les échanges, l'entraide et le lien social, au plus près des personnes concernées.

Cette **démarche « aller-vers »** contribue à lutter contre l'isolement, renforcer l'autonomie et soutenir les parcours de rétablissement. Pensé et porté par les adhérents eux-mêmes, le projet illustre pleinement leur pouvoir d'agir et leur engagement au service de la santé mentale sur le territoire.

PEP 28 : PointDACCORD, une action de prévention

Créé en 2020 et porté par le **CMPP de Chartres**, PointDACCORD répond à des problématiques de santé mentale identifiées en milieu scolaire. L'action cible des **jeunes de 12-17 ans**, orientés vers la structure par des acteurs de l'école (infirmiers, CPE) ou des médecins traitants ayant décelé des symptômes annonciateurs du décrochage scolaire.

La prise en charge se fait dans un délai de **10 jours maximum** suite à l'alerte. L'accompagnement prodigué par PointDACCORD vise à **mettre des mots sur les maux** et à favoriser l'apaisement du jeune. Celui-ci peut ainsi bénéficier de **6 consultations gratuites** avec un psychologue, au sein du CMPP. Les parents peuvent être également reçus.

Un temps d'expression pendant lequel l'adolescent est au centre de la discussion. Dans la plupart des cas, 4 séances suffisent à un apaisement des patients. Il peut aussi arriver que certains jeunes soient orientés vers le libéral, au CMPP ou au sein de la Maison des Adolescents.

Ce dispositif, financé par l'ARS et plusieurs fondations, organise également des permanences à Voves, Toury et Auneau. Une démarche qui traduit un **succès grandissant** et une amplification de son rayonnement.



En 2025 ce sont 161 jeunes qui ont été accompagnés, soit 661 séances cumulées. 3 psychologues du CMPP travaillent pour ce dispositif. 20 établissements scolaires sont partenaires sur le territoire d'Eure-et-Loir.



PEP 45 : La santé mentale, première cause de sollicitation du SAPADHE dans le Loiret

En région Centre-Val de Loire, cela fait plus de 10 ans que les demandes liées à la santé mentale auprès du Service d'Accompagnement Pédagogique A Domicile, à l'Hôpital ou à l'Ecole (SAPADHE) sont en forte augmentation. Elles **représentent même 52 %** dans le Loiret !

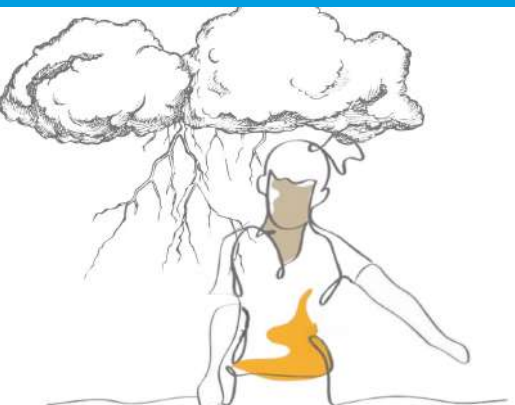
Le **refus scolaire anxieux** est la principale problématique de santé mentale rencontrée par le SAPADHE. Les jeunes concernés sont confrontés à une peur irrationnelle d'aller à l'école qui va se manifester par des réactions d'anxiété incontrôlables, en particulier au moment de partir à l'école. La cause est difficile à définir mais est souvent multifactorielle (anxiété de performance, pression familiale, parcoursup, bac en contrôle continu, harcèlement...) et peut être renforcée par des profils atypiques (HPI, TDAH, dys...).

La priorité reste la mise en place d'un suivi thérapeutique, indispensable avant que l'APADHE puisse intervenir. La Maison des Ados est l'une des ressources. L'objectif sera alors de **favoriser le retour à l'école** le plus vite possible à l'aide d'**adaptations multiples** : cours individuels avec les enseignants de la classe, horaires décalés, emplois du temps aménagés, retour progressif, etc.

Les PEP 45 restent très attentifs aux réponses apportées à cette grande cause nationale 2025 et 2026.



20% des lycéens déclarent des pensées suicidaires au cours des derniers mois selon l'enquête EnCLASS réalisée par Santé publique France pour le Ministère de l'Education nationale



La psychiatrie hospitalière tourangelle est classée dans les 20% les moins bien dotées



E&P: Un Dispositif Adolescence et Justice à Tours

Depuis longtemps parent pauvre de l'offre médicale hospitalière tourangelle, la **psychiatrie** pourrait être le **symbole de l'abandon de cette discipline** par les pouvoirs publics. Jusqu'en 2025 en tout cas, proclamée année de la Santé mentale.

Une bonne nouvelle après des années de carence pour la psychiatrie : en dehors des urgences psychiatriques, pas d'hôpital de jour pour adolescents, uniquement pour des troubles spécifiques et pas de double prise en charge possible avec un CMP.

L'**ouverture récente de 3 nouvelles unités** de soins pourrait répondre au besoin criant de nos structures parfois démunies face à un adolescent relevant d'une prise en charge psychiatrique renforcée extérieure. En complément ou en alternative de l'accompagnement pluridisciplinaire médico-social.

La création du Centre Régional de Psychotraumatologie en 2019, de l'hôpital de jour pour adolescents de 14 à 18 ans et du Dispositif Adolescence et Justice en 2025 offrent des perspectives intéressantes pour proposer des soins plus adaptés aux troubles mentaux adolescents. D'autant que le DAJ est une des 4 sous-unités de soins du Centre Oreste, **partenaire d'Enfance & Pluriel** et de la Maison des Ados.

Atelier d'art

THÉRAPIE THÉÂTRE & MUSICOTHÉRAPIE
Semaines d'information sur la santé mentale

QUAND ?

MARDI 6 OCTOBRE
DE 17H À 19H

OÙ ?

21 RUE DU 11 NOVEMBRE 1918
36000 CHÂTEAUX



À l'occasion des SISM, le CMPP des PEP 36 met en lumière la place de l'art dans la santé mentale et le soin, à travers deux rencontres qui invitent à croiser les regards, les pratiques et les expériences.



Santé mentale : quand les PEP 36 ouvrent les portes de l'art

« POUR NOTRE SANTÉ MENTALE, OUVRONS-NOUS AUX ARTS » : cette thématique des **Semaines d'Information sur la Santé Mentale** fait écho aux actions portées par les PEP 36. À travers les pratiques artistiques, le CMPP des PEP 36 souhaite montrer comment l'art peut devenir un espace d'**expression**, de **rencontre**, de **création** et d'**inclusion**.

Les 6 et 14 octobre, deux rendez-vous permettront d'explorer cette réflexion à Châteauroux. Un atelier **théâtre et musique** ouvrira un espace d'expérimentation, avant qu'une **table ronde** ne réunisse professionnels de l'art, du soin et de l'accompagnement autour de l'impact de l'art dans le soin. Ces rencontres permettront de croiser des approches variées : théâtre, musique, danse, écriture, arts plastiques et art-thérapie. Elles mettront également en lumière des projets associant art et inclusion, avec un **concert de chant-signe** et la projection du **documentaire** Le Boléro, consacré au projet du Collectif Mondo et d'Éric Languet.

À travers ces initiatives, les PEP 36 défendent une approche de la santé mentale qui ne se **limite pas au soin**. Prendre soin, c'est aussi permettre de s'exprimer, de créer du lien, de participer à la vie collective et de trouver sa place.

