



Cahier

des initiatives Arpep

Centre Val de Loire



Le sport pour tous : Aller au-delà des jeux olympiques et paralympiques

Les performances des athlètes lors des jeux olympiques et paralympiques ont mis en lumière l'intérêt de la pratique du sport par tous et pour tous. Le sport apporte tout autant dans notre rapport à soi (estime de soi, gestion du stress, capacités motrices...) que dans notre rapport aux autres (collaboration, empathie, ouverture à l'autre, ...).

Conscients de cet intérêt, les professionnels de nos associations PEP n'avaient pas attendu ce coup de projecteur sur le sport pour encourager sa pratique en offrant la possibilité à chacun, dans le cadre de son projet personnel, et pour peu qu'il en exprime la volonté, d'accéder au plus haut niveau de pratique.

A l'heure d'une société que nous voulons inclusive, il va de soi que la pratique du sport doit pouvoir être accessible à tous et se faire ensemble. Elle devient alors vectrice de mixité sociale et de tolérance, lieu d'exercice du vivre ensemble. Il reste encore du chemin à faire en terme d'accessibilité et pour faire évoluer les représentations. Par exemple, la mise en œuvre de partenariats avec les mouvements sportifs à même d'initier, d'aider et de valoriser le « sport handicap » reste à développer.

Dans l'engouement des jeux olympiques et paralympiques, des commentateurs font part de la nécessité de développer une vision qui place l'activité physique pour tous au cœur de la vie et à tout âge. Même s'il reste beaucoup à faire, les PEP comptent bien contribuer à cette ambition.



André REMBERT
Président de l'ARPEP
Centre-Val de Loire

ARPEP

25 boulevard Jean Jaurès, 45056 Orléans Cedex 1
02 38 62 66 08 - siege@arpep-cvl.fr

PEP 18 www.pep18.fr **PEP 28** www.pep28.org
PEP 36 www.adpep36.fr **PEP 37** www.pep37.fr
PEP 41 www.pep41.org **PEP 45** www.peploiret.fr
E&P www.enfance-pluriel.fr

Les
pep
Centre-Val de Loire
La solidarité en action



L'ADPEP 36 et le Sport Adapté - le début d'une belle histoire !

En 2023, l'ADPEP 36 a été sollicitée par la Ligue Sport Adapté du CVL afin de promouvoir la pratique du Sport Adapté dans l'Indre auprès des personnes en situation de handicap mental, psychique ou présentant des troubles du spectre de l'autisme.

De cette 1ère rencontre, est né un PARTENARIAT !

Depuis janvier 2024, l'ADPEP 36 accueille à l'ESAT d'Issoudun, Perrine PIGUET, conseillère technique fédérale dont la mission est de développer cette pratique SA dans l'Indre.

Là elle fit la connaissance de Sébastien CHERAMY, travailleur en situation de handicap au sein de l'ADPEP 36 et passionné de tennis qu'il pratique depuis longtemps y compris en compétition mais le format traditionnel des tournois ne lui permettait pas une participation équitable.

De cette 2ème rencontre est né un CHAMPION !

En avril 2024, au Championnat Régional Para Tennis Adapté d'Olivet, il gagne 3 matchs. Propulsé à la 1ère place de ce championnat (Niveau 2), il est qualifié pour le Championnat de France de Nîmes en juin 2024 où il termine 20ème sur 31. À chaque compétition, Sébastien est accompagné par Perrine PIGUET de la Ligue Sport Adapté CVL et Corentin DA SILVA du Tennis Club d'Issoudun. Il a hâte de réitérer cette expérience en 2025.

De nouvelles opportunités de socialisation et d'épanouissement dans la vie d'un travailleur en situation de handicap.



PEP 28 : Tous ensemble autour des jeux !

Tout au long de l'année 2023-2024, l'Accueil de Loisirs de Saint-Georges sur Eure a mené un projet sur les jeux olympiques et paralympiques intitulé : "Tous ensemble autour des jeux !".

L'objectif ? Apporter aux enfants un autre regard sur le handicap au travers d'activités sportives, grâce à un partenariat avec l'association "M et la boccia".

En qualité d'acteurs de l'éducation, notre Association et M et la boccia ont eu à cœur de répondre aux - nombreuses - interrogations des enfants sur le handicap et de les initier au handisport. Ils se sont ainsi essayés à la boccia, un sport qui s'apparente à la pétanque mais qui se joue à l'intérieur, sur une surface lisse et avec des balles en cuir de couleur.

Ils ont également eu l'opportunité de rencontrer le vice-champion du monde de boccia, Mathias Da Silva, en situation de handicap moteur. Une expérience enrichissante qui a permis aux enfants de manier un fauteuil roulant et de communiquer avec leur prochain lors de parcours à l'aveugle notamment mais surtout qui porte haut et fort des messages de sensibilisation dans une société que nous souhaitons encore de plus en plus inclusive.



À l'occasion des JO 2024, 27 enfants du DITEP et du DAME Borromei-Debay ont assisté aux épreuves de rugby fauteuil et 6 jeunes de la CCCB en mission citoyenne ont pu assister à quelques épreuves d'athlétisme au Stade de France.



E&P - Le Mur interactif : une approche innovante de l'activité physique et sportive

Mourhite Babaya, éducateur sportif, a découvert une nouvelle façon d'engager les enfants et les adolescents dans une activité physique. Depuis, grâce à cet outil innovant développé au Canada, il a enrichi sa pratique.

Le principe : un peu de technologie (ordinateur, vidéo projecteur et caméra) pour une immersion totale dans un environnement virtuel physiquement stimulant. Et quelque soit l'âge, les compétences cognitives et le niveau d'aptitude physique, chacun peut participer aux activités proposées. Seul point commun : rester en mouvement.

Car l'objectif est bien là : développer les compétences motrices, renforcer la coordination, la précision et la maîtrise corporelle. Mais pas seulement, l'outil stimule également les capacités cognitives et permet de renforcer les compétences mentales grâce au mouvement avec l'idée qu'on apprend en bougeant et en s'amusant. Un avenir de l'éducation ?

Depuis sa découverte, Mourhite a expérimenté le matériel auprès de publics variés : des jeunes avec troubles du comportement, le Centre sportif de Joué-lès-Tours, des collégiens mais aussi des adultes avec autisme.



Selon l'OMS, 80% des personnes handicapées ne parviennent pas à atteindre les niveaux d'activité physique recommandés, ce qui peut avoir un impact négatif sur leur bien-être général.



« Notre association souhaite participer à la révolution paralympique proposée par Tony Estanguet. Nous sommes très engagés en faveur de l'inclusion par le sport. »

Gilles Gaillard, président des PEP 45



À l'heure des Jeux Paralympiques, les PEP 45 félicitent leurs champions

Sur l'incitation du Comité d'Organisation des Jeux Olympiques et Paralympiques, l'association des PEP 45 organisait un « Mini Club 2024 » le 4 septembre à Orléans pour les sportifs de ses établissements, services et dispositifs qui ont performé lors de championnats nationaux ou régionaux. Il s'agissait de faire un espace de célébration pour porter haut les couleurs de l'inclusion et des Jeux de Paris 2024.

Parmi les personnes que les PEP 45 accompagnent se cachent de nombreuses pépites ! Depuis 2020 : une vice-championne du monde de para surf, des champions de France de para judo, d'ultimate et d'aviron indoor, un champion régional de para tennis de table, un vice-champion régional de boccia, des champions départementaux de para pétanque adaptée et bien d'autres médaillés encore.

À travers la célébration de tous ces champions, Gilles Gaillard, président, et Blaise Gbaguidi, directeur général, souhaitent encourager tous les sportifs que compte l'association à se surpasser. Chaque sportif présent pouvait ainsi présenter son sport aux autres

Et dans le même esprit, de nombreuses personnes accompagnées par les PEP 45 ont pu profiter de Paris 2024 grâce à la « Billetterie populaire Tous aux jeux » dans laquelle la Fédération Générale a obtenu l'attribution de nombreuses places.

PEP 18 : Cette sensation de voir les rêves se réaliser étape par étape...



Saison 2024-2025 à l'E.S. Trouy avec Les PEP18

- 15 enfants inscrits au foot-loisirs
- 30 adultes inscrits en 2 groupes : foot loisirs ou foot compétitions
- 5 encadrants, tous professionnels dans le médico-social



Le sport, un très bel outil d'intégration ! L'histoire s'écrit entre Les PEP 18 et l'Etoile Sportive de Trouy depuis 2021, l'un des 2 seuls clubs de football du département du Cher affiliés à la FFF et à la FFFSA, avec un objectif commun : faciliter l'accès au sport pour tous que ce soit financièrement ou en autonomie des transports. La branche "sport adapté" est largement développée par l'E.S.Trouy et permet une complète inclusion des enfants et des adultes accompagnés dans nos établissements. La flexibilité sur les créneaux horaires pour les entraînements et l'accompagnement développent leur autonomie ; la participation aux manifestations avec tous les publics contribuent à élargir leur vie sociale. Enfants ou adultes, ils ont du talent, ils s'épanouissent et prennent beaucoup de plaisir à jouer ensemble ! Le partenariat tripartite ES Trouy - Les PEP 18 - Le GEDHIF 18 s'est concrétisé en juin 2024 par une convention pour soutenir le Club (prêt de minibus PEP 18, financement de maillots et sponsoring). Les jeunes du SESSAD Les PEP 18 qui ont participé aux compétitions la saison dernière ont eu l'immense joie de passer un week-end aux jeux paralympiques Paris 2024 !

