



Cahier

des initiatives Arpep

Centre Val de Loire



Parentalité : Parlons-en !

Cette première publication du cahier des initiatives régionales fait suite à notre journée régionale de l'ARPEP du 26 septembre.

Depuis plusieurs années la demande sociale évolue. Les personnes veulent garder la pleine maîtrise de leur parcours et de celui de leur enfant, parcours qui se veut au plus près du droit commun. Des situations de fragilités plus ou moins durables peuvent se manifester : comment s'y prendre face à une naissance, avec son bébé ou un jeune enfant, face à un handicap, un placement familial ou dans le suivi de la scolarité et le lien avec l'école...

Ainsi la nécessité d'une transformation, d'une diversification et d'une extension de nos offres sociales et médico-sociales s'est imposée, et le besoin de dispositifs présents auprès des personnes sur tous les temps de vie a émergé.

En terme de parentalité la demande relève souvent du besoin d'être conforté dans le rôle de parents, et parfois simplement d'une aide pour ne pas céder au découragement face à des systèmes d'aides, de soins et de formation pour le moins complexes.

Ce cahier présente des initiatives des associations du réseau PEP dans la Région. Nous savons par expérience que les politiques publiques se nourrissent a posteriori de ce jaillissement d'idées et d'expérimentations qui émanent du tissu associatif. Lorsque c'est le cas, c'est à l'avantage des populations que nous côtoyons et cela contribue à maintenir un lien social sans lequel nous ne pouvons pas faire communauté.



André REMBERT
Président de l'ARPEP
Centre Val de Loire

ARPEP

25 boulevard Jean Jaurès, 45056 Orléans Cedex 1
02 38 62 66 08 - siege@arpep-cvl.fr

PEP 18 www.pep18.fr **PEP 28** www.pep28.org
PEP 36 www.adpep36.fr **PEP 37** www.pep37.fr
PEP 41 www.pep41.org **PEP 45** www.peploiret.fr
E&P www.enfance-pluriel.fr

Les
pep
Centre-Val de Loire
La solidarité en action



La parentalité vue par l'ADPEP 36 au sein de L'ATTRAPE-RÊVES

L'ATTRAPE-RÊVES est la combinaison de 2 projets : les 1001 jours pour grandir et un lieu d'Accueil Enfants Parents dit LAEP.

L'ATTRAPE-RÊVES, ouvert depuis février 2021, rattaché au pôle Soins et Prévention, accueille les parents et les enfants de 0 à 6 ans. Il s'agit d'un espace ressources, ouvert à tous, permettant aux parents de tisser des liens entre eux, de trouver du soutien et parfois même de rompre avec l'isolement. Pour l'enfant, l'ATTRAPE-RÊVES représente un lieu de 1^{ère} socialisation. L'accueil se réalise par des professionnels et bénévoles, tous formés à la posture d'accueillant (écoute et observation).

Le LAEP (financé par la CAF) est un lieu d'accueil pour les enfants de moins de 6 ans accompagné par un parent ou un adulte référent, ou pour les futurs parents. C'est un espace privilégié d'échanges entre parents, enfants et accueillants LAEP. C'est un lieu convivial, anonyme et gratuit.

1001 jours pour grandir (financé par l'ARS) est un espace ressource libre d'accès et gratuit qui a pour vocation d'accompagner les futurs parents et les parents et leurs enfants de moins de 3 ans. Ce dispositif vise à sensibiliser les parents au développement de leur enfant, valoriser leurs compétences et celles de leurs enfants en proposant des ateliers thématiques encadrés par une équipe pluridisciplinaire (pédiatre, psychologue, éducatrice spécialisée et/ou des intervenants extérieurs).

Le soutien à la parentalité est un levier de prévention dans le champ de la petite enfance.

L'ATTRAPE-RÊVES est un espace d'éveil et de socialisation, un lieu d'échanges et de convivialité, trait d'union entre la cellule familiale



PEP 41 : Dispositif d'Accompagnement à la Parentalité en Placement (DAPP)

Le DAPP est un service d'accompagnement éducatif à domicile qui existe dans le département du Loir et Cher depuis 2008 en réponse à un appel d'offre. La particularité du DAPP est qu'il peut proposer en cas de besoin un accueil ponctuel dans 3 MECS du département avec lesquelles un partenariat a été contractualisé. Sa pratique se veut au plus près des familles en posture de soutien telle qu'elle est définie par la Loi.

Le périmètre législatif dans lequel nous intervenons avec les parents est celui de l'autorité parentale et des lois régissant le secteur social. L'objectif est de leur permettre de s'inscrire à leur place de responsables légaux afin qu'ils prennent en compte les besoins fondamentaux de leur enfant mineur. Pour apporter ce soutien "matériel, éducatif et psychologique" (Art L221-1 du CASF), nous disposons de moyens variés. Le service cherche constamment à analyser et adapter sa pratique, notamment en créant ses propres outils.

Cette mesure intensive de 6 mois est prononcée par le juge des enfants ou demandée par les parents dans un cadre administratif. L'équipe est composée d'un chef de service, une psychologue et 6 éducateurs. Le DAPP des PEP 41 dispose de 36 places pour des garçons et filles âgés de 0 à 18 ans. Cette pratique autre, soutient les familles dans l'ici et maintenant en partant de leur parole, de leurs ressources et de leurs compétences face aux difficultés auxquelles elles sont confrontées.



Soutien, besoins fondamentaux, place, lois, autorité parentale, actes éducatifs.

"Pour toute question le concernant, le sujet est invité à parler de lui-même"
Lacan



Les PEP 18 investis pour la cause des Jeunes Aidants !

L'association des PEP 18 organise depuis juillet 2022 des **séjours de répit-cinéma pour les jeunes aidants du Cher (JADE)**. Il s'agit de séjours en résidence durant lesquels les jeunes quittent leurs proches pour deux semaines de vacances (non consécutives). Au cours de ces semaines, le repos, le répit, la convivialité et les activités de loisirs se marient avec la création artistique !

Le cinéma permet d'ouvrir un espace pour l'expression de soi, chaque jeune pouvant s'investir dans la création selon son envie, ses possibilités, en étant partie prenante du projet de la conception au montage. Les éléments essentiels de la fabrication d'un film seront croisés, autant que possible, avec les préoccupations personnelles et émotionnelles des jeunes aidants.

Un jeune aidant est un enfant, adolescent, ou jeune adulte qui vient en aide, de manière régulière et fréquente, à un membre de son entourage proche qui est malade, en situation de handicap ou de dépendance. Cette aide régulière peut prendre plusieurs formes, notamment : les soins, un accompagnement dans les trajets, les démarches administratives, la communication, les activités domestiques, le soutien moral ... Les jeunes aidants sont nombreux dans nos entourages mais ils se reconnaissent encore trop peu comme tels et sont encore trop peu reconnus.



En 2023, 8 enfants et 6 adolescents ont participé aux séjours de répit JADE, pôle aux aidants porté par l'association des PEP18 : ils ont pu se reposer, se faire des copains, découvrir le cinéma et faire un film !



PEP 28 : Le soutien à la parentalité, une priorité pour le Point Info Famille (PIF)

Nombreuses sont les actions menées sur la parentalité au sein de l'Association.

En 2022, le café des parents, organisé tous les mardis par le Centre Social Robert Doisneau en partenariat avec le Point Info Famille, avait pour vocation de faire se rencontrer les familles et de leur proposer un temps d'échange sur différentes thématiques liées à la qualité de parents. Cette année et pendant la semaine de la parentalité, le PIF participe à plusieurs événements organisés par la CAF. Les objectifs ? Accueillir les familles, les informer, les orienter et apporter des "plus" sur la vie quotidienne au travers de conférences sur la thématique du "jeu". L'accompagnement à la fonction parentale est par exemple porté par le jeu "Chemin de parents", une action pilotée par le PIF. L'animatrice du PIF intervient par le biais de ce jeu dans le cadre de projets partenariaux liés à l'action éducative familiale, par exemple à Châteaudun au sein du Lieu d'Accueil Enfants-Parents "La Passerelle" (LAEP) ou encore dans des écoles des quartiers populaires (Lucé/Mainvilliers/Châteaudun).

Toutes ces actions ont des objectifs communs : créer du lien social, rompre l'isolement, développer l'estime de soi et favoriser la pair-aidance.

20 interventions du PIF en 2023.

Partenaires qui sollicitent le PIF comme soutien à la parentalité : Centres sociaux de la ville de Lucé, le programme de réussite éducative de la CAF, la ville de Lucé, le CIDFF...



PEP 45 : Et si on jouait ?



Le projet BD des PEP 45 c'est :
9 planches dessinées par une illustratrice orléanaise
Une co-construction du livret avec les familles
Un budget de 8 000 euros



Deux professionnelles du CMPP et de l'ERF, Virginie Chaumeau et Marion Fresnay, avec Guillaume Richard, leur directeur, ont été à l'initiative d'une BD à destination des enfants comme de leurs parents. En cours de finalisation, la BD va être proposée dans tout le réseau PEP d'ici le début de l'année 2024 !

Ce projet est né d'observations, dans le cadre des séances en CMPP de ces deux professionnelles, de difficultés liées au manque de stimulation, à la surexposition aux écrans et à l'absence d'activités partagées en famille.

Être parent n'est pas une chose simple et s'occuper de ses enfants au quotidien n'est pas un jeu d'enfant justement.

Cette BD est donc une invitation à la remise en question tout autant qu'une affirmation du jeu comme un vecteur d'inclusion.

Le jeu est une manière d'inclure et de s'inclure dans un groupe. Il permet d'apprendre les règles, de découvrir les bons comportements et parfois d'imiter ce que font les adultes.

Alors, et si on jouait ?!

E & P : Parent'Ailes ou comment donner des ailes aux parents

Parent'Ailes, créé en janvier 2020 par l'association Enfance & Pluriel, vient apporter des solutions d'aide et de répit pour les proches aidants d'enfants en situation de handicap ou atteints de maladies chroniques.

Parmi les propositions actuellement portées (mercre'différence, le répit itinérant, ...), la **Pause des Parents** est développée depuis le printemps 2023.

Sa mise en place fait suite à un questionnaire adressé aux parents aidants en 2022, révélateur de 3 attentes principales : "avoir du temps pour soi", disposer d'un temps de garde pour mon enfant et "rencontrer d'autres parents".

Pour y répondre, la Pause des parents décline, sur 2 territoires du 37, son action sous forme d'ateliers bimensuels diversifiés : groupe de parole thématique, atelier bien-être, atelier cuisine, sortie culturelle. Et sur des horaires variés afin de permettre à tous d'y participer. L'accueil des enfants s'appuie sur l'équipe et des volontaires en service civique ; il se déroule dans un lieu extérieur à celui accueillant les parents pour leur permettre de s'accorder une vraie pause.

Contactez le dispositif Parent'Ailes pour plus d'informations sur le programme : 02 34 37 43 65 - 06 33 49 30 48 - contact@pole-ressources-handicap37.fr

La pause des parents

Parents d'enfants en situation de handicap ou atteints d'une maladie chronique, Retrouvez vous pour partager des moments conviviaux

Mardi 10 Octobre

Café des parents
14h - 16h



6 Impasse Rabelais, 37000 TOURS

Jeudi 19 Octobre

Conseils soin du visage avec
Gloria

Maximum : 8 personnes

18h - 20h



6 Impasse Rabelais, 37000 TOURS

Vendredi 10 Novembre

Atelier crêpes

Mercredi 22 Novembre

24 parents ont profité d'un temps de pause depuis la mise en place de cette action

