

Santé

Sensibiliser à la santé mentale

Mercredi, le Pays Berry Saint-Amandois, épaulé par de nombreux partenaires locaux, organise une journée de sensibilisation à la santé mentale à Saint-Amand-Montrond, à l'occasion de la 37^e édition des Semaines d'information sur la santé mentale (Sism).

MATHIEU ANDRODIAS

mathieu.androdias@centrefrance.com

« Historiquement, des actions de ce genre ont déjà été menées sur le territoire. Mais cela avait disparu, souligne Fanny Bonnet, animatrice du Contrat local de santé au Pays Berry Saint-Amandois. Des associations, notamment Gem Galaxy, sont venues me solliciter pour que l'on relance quelque chose. C'était un manque dans le sud du Cher. »

« L'objectif est de promouvoir les ressources disponibles sur le territoire »

Mercredi, à l'occasion de la 37^e édi-

tion des Semaines d'information sur la santé mentale, qui se déroule du 5 au 18 octobre, un événement gratuit est organisé sur le sujet à Saint-Amand-Montrond, autour du thème national : « Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts. » « Nous avons plusieurs lieux culturels concentrés en centre-ville, reprend Fanny Bonnet. Nous nous sommes dit que cela pouvait être intéressant d'y faire venir les gens, tout en leur parlant de santé mentale. »

De 14 heures à 18 heures, dans les jardins du musée Saint-Vic, où des visites libres seront proposées, à l'école d'art Théogène-Chavaillon et à la bibliothèque municipale Isabel-Godin, où la Micro-Folie est installée jusqu'en décembre, une vingtaine de partenaires locaux — associations, structures et acteurs médico-sociaux — présenteront leurs activités en lien avec le sujet. « L'objectif est d'informer et de sensibiliser à la santé mentale, de promouvoir les ressources présentes sur le territoire, indique Fanny



Le spectacle Planète 9 avait déjà été présenté, en novembre dernier, au théâtre Mac-Nab de Vierzon. PHOTO CHRISTELLE MARILLEAU

Bonnet. Mais aussi de parler des arts et de leurs bienfaits sur la santé mentale. »

Pour ce faire, différentes animations seront proposées par l'école municipale d'art, le conservatoire à rayonnement communal et des associations telles que Sam photo.

Un spectacle-rencontre à la Pyramide

« Une initiation au théâtre d'improvisation est également prévue à La Carrosserie Mesnier, de 17 heures à 18 heures », ajoute l'animatrice du Contrat local de

santé du Pays Berry Saint-Amandois.

Pour compléter ce programme, un spectacle-rencontre, là aussi gratuit (réservation conseillée au 02.48.69.98.98), intitulé Planète 9 et porté par les PEP 18, sera joué à la Pyramide des métiers d'art à partir de 19 heures, avec des acteurs en situation de handicap et leurs accompagnateurs. « Il sera suivi d'un débat-discussion entre le public, une art-thérapeute et un psychologue du Centre hospitalier George-Sand », abonde Fanny Bonnet.

Tout comme le forum de la santé, qui s'est tenu pour la première fois cette année à l'initiative de la Communauté professionnelle territoriale de santé Sud Cher, cette journée de sensibilisation à la santé mentale a vocation, selon le souhait de ses organisateurs, à s'inscrire durablement dans le calendrier des manifestations saint-amandoises. ●

PRATIQUE. ÉVÈNEMENT GRATUIT ET TOUT PUBLIC. DE 14 HEURES À 18 HEURES DANS LES JARDINS DE L'ÉCOLE D'ART THÉOGÈNE-CHAVAILLON ET DU MUSÉE SAINT-VIC ET À LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE ISABEL-GODIN.