

## Ils ont (re) découvert le sport adapté et ses bienfaits



### Favoriser la rencontre

L'Établissement d'accueil médicalisé - Maison d'accueil spécialisée (EAM-MAS) Les Grandes Terres, à Vierzon, géré par les PEP 18, a reçu, jeudi, les résidents de différentes structures du Cher pour une journée entière de pratique sportive, incluant des jeux sur le thème du Printemps, en partenariat avec le Comité départemental du sport adapté (CDSA). L'objectif était, par des activités physiques adaptées, de favoriser la rencontre, la mixité, et, grâce à leurs bienfaits physiques et mentaux, de permettre aux résidents de prendre plaisir. En sont à l'origine Céline Cherrier, animatrice socio-éducative de l'établissement (ci-contre), son collègue Simon Schiller, éducateur sportif, et Céline Sanchez, conseillère technique fédérale au CDSA.



### Des Vierzonnais, des Albinien, des Berruyers...

Environ soixante-dix résidents de l'EAM Anaïs d'Aubigny-sur-Nère, des Dispositifs d'accompagnement médico-éducatifs (Dame) du Groupement d'entraide départemental aux personnes handicapées intellectuelles et à leurs familles (Gedhif) et des PEP 18, de Bourges, ainsi que ceux de la structure d'accueil vierzonnaise, ont passé cette journée ensemble. L'initiative est organisée sept jours par an, en tournant sur les différentes structures. Céline Sanchez, du CDSA, intervient aussi sur l'EAM-MAS Les Grandes Terres tous les mercredis et propose du sport adapté.

### Aventure et inclusion

Le thème général de cette journée était « Aventure, exploration, rencontre et inclusion ». Après un café d'accueil, la matinée a débuté par trois ateliers originaux : « Mets des couleurs au printemps » a permis de réaliser une peinture en utilisant éponges, pinceaux et mains pour créer des motifs divers. « La Pollinisation » a mis les résidents au défi de lancer des balles de laine jaune, symbolisant le pollen, dans des cerceaux posés au sol. « Semons nos fleurs » leur a demandé de transvaser avec habileté de la terre dans des pots avec des pelles avant d'y semer des fleurs printanières.



### Pique-nique et ateliers

Après un pique-nique en commun favorisant les relations entre structures, trois ateliers ont été proposés : la « danse des papillons », en musique, avec des grands foulards légers, occasion de travailler l'expression corporelle, la « cueillette des fleurs », en slalomant autour avant de les ramasser et les mettre sur une tige, et le « relais de l'arrosoir », à transporter sans renverser trop d'eau pour aller arroser de vraies semences. Tous sont repartis ravis de cette belle journée.