

# MANUTENTION DES PERSONNES

## OBJECTIFS

- Assurer la sécurité et le bien-être de la personne lors des manipulations.
- Utiliser les techniques pour éviter toute manipulation douloureuse pour la personne.
- Utiliser les gestes et postures adaptés en activité professionnelle pour prévenir les risques professionnels

## CONTENU

- Définition et sensibilisation aux risques, aux accidents du travail et aux maladies professionnelles
- Les TMS (Troubles Musculo-Squelettiques)
- Notions élémentaires d'anatomie et de physiologie
- Notions d'ergonomie
- Apprentissage des techniques de base à partir de l'activité professionnelle des stagiaires
- Exercice pratique de manutention des personnes

## MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'exposés, d'échanges d'expériences et d'exercices pratiques

## PUBLIC

Personnel soignant  
AES - AMP

## PRÉ REQUIS

Aucun

## DURÉE

14 heures  
2 jours

## LIEU

Sur site

## DATE

A définir

## INTERVENANT

Olga PEROCHE  
Aide-soignante  
Formatrice certifiée

## ÉVALUATION

Exercices pratiques  
Questionnaire de validation  
des acquis.

## VALIDATION

Certificat de réalisation

## TARIF

480 € par personne  
Tarif groupe possible