

# SAUVETEUR SECOURISTE AU TRAVAIL (SST)

## OBJECTIFS

- Se positionner en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Participer à la maîtrise du risque dans son environnement de travail

## CONTENU

- **Se positionner en tant qu'acteur des préventions des risques**
  - Les différents enjeux pour l'entreprise
  - Les différents acteurs de la prévention et leurs rôles
- **Observation et analyse de sa situation de travail**
- **Participation à la maîtrise du risque et à la prévention dans son entreprise**
  - Proposition de pistes d'améliorations de sa situation de travail
  - Diffusion de l'information aux personnes concernées
  - Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

## MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques, échanges, partage d'expériences, démonstration, mises en situation de cas liés aux risques propres à l'entreprise

## PUBLIC

Personnel ayant une activité physique au travail

## PRÉ REQUIS

Aucun

## DURÉE

14 heures  
2 jours

## LIEU

Sur site

## DATE

A définir

## INTERVENANT

Florence LE COZANET  
Responsable  
Achats-Sécurité-Travaux

## ÉVALUATION

Epreuves certificatives

## VALIDATION

Certificat d'acteur PRAP  
option IBC

## TARIF

500 € par personne  
Tarif groupe possible