

MANUTENTION DES PERSONNES

OBJECTIFS

- Assurer la sécurité et le bien-être de la personne lors des manipulations.
- Utiliser les techniques pour éviter toute manipulation douloureuse pour la personne.
- Utiliser les gestes et postures adaptés en activité professionnelle pour prévenir les risques professionnels

CONTENU

- Définition et sensibilisation aux risques, aux accidents du travail et aux maladies professionnelles
- Les TMS (Troubles Musculo-Squelettiques)
- Notions élémentaires d'anatomie et de physiologie
- Notions d'ergonomie
- Apprentissage des techniques de base à partir de l'activité professionnelle des stagiaires
- Exercice pratique de manutention des personnes

PUBLIC

Personnel soignant
AES - AMP

PRÉ REQUIS

Aucun

DURÉE

14 heures
2 jours

LIEU

Sur site

DATE

A définir

INTERVENANT

Olga PEROCHE
Aide-soignante
Formatrice certifiée

ÉVALUATION

Exercices pratiques
Questionnaire de validation des acquis.

VALIDATION

Certificat de réalisation

TARIF

500 € par personne
Tarif groupe possible

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'exposés, d'échanges d'expériences et d'exercices pratiques