

GESTES ET POSTURES - SERVICES GÉNÉRAUX

OBJECTIFS

- Utiliser les gestes et postures permettant de prévenir les TMS et maladies professionnelles
- Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'efforts en fonction des tâches professionnelles

CONTENU

- Définition et sensibilisation aux risques, aux accidents du travail et aux maladies professionnelles
- Les TMS (Troubles Musculo-Squelettiques)
- Notions élémentaires d'anatomie et de physiologie
- Notions d'ergonomie
- Apprentissage des techniques de base à partir de l'activité professionnelle des stagiaires

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'exposés, d'échanges d'expériences et d'exercices pratiques

PUBLIC

Services généraux

PRÉ REQUIS

Aucun

DURÉE

7 heures

LIEU

Sur site

DATE

A définir

INTERVENANT

Olga PEROCHE
Aide-soignante
Formatrice certifiée

ÉVALUATION

Exercices pratiques
Questionnaire de validation
des acquis

VALIDATION

Certificat de réalisation

TARIF

500 € par personne
Tarif groupe possible