

ACCOMPAGNEMENT À LA MOBILITÉ

OBJECTIFS

- Organiser ses déplacements en autonomie
- Définir ce qu'est un risque
- Identifier les risques présents dans l'espace routier
- Effectuer ses déplacements en toute sécurité
- Emprunter les transports en commun en toute confiance
- Faire ses démarches en autonomie
- Réserver un billet de train

CONTENU

Qu'est-ce qu'un risque ?

- Les risques en fonction de son mode de déplacement.
- Le cadre législatif lié aux déplacements, le code de la route, les règles générales de sécurité et les protections à utiliser en fonction de son mode de déplacement
- Être un usager responsable de la route et pouvoir mettre en place des stratégies en cas d'imprévu
- Savoir se repérer sur un plan, définir un itinéraire, évaluer le temps du trajet
- Connaître les différents types de transports en commun et savoir les utiliser
- Savoir solliciter les différentes aides
- Adopter un comportement responsable dans les transports en commun

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques afin de favoriser la participation active des stagiaires
- Supports visuels
- Guide des bonnes conduites à tenir lors des déplacements
- Passeport de l'usager responsable de la route

PUBLIC

Salarié handicapé en
Entreprise adaptée
Travailleur handicapé en ESAT

PRÉ REQUIS

Aucun

DURÉE MAXIMALE

24 heures
En ½ journées

DATE

Dates à définir avec vous selon
les disponibilités de vos équipes

LIEU

Dans nos locaux ou sur site

FORMATRICES

Ludivine HENRY
Animatrice

ÉVALUATION

Questionnaire de validation
des acquis

VALIDATION

Certificat de réalisation

TARIF

300 € par personne
Tarif groupe possible